



# Prévention et Secours Civique de niveau 1



## Objectifs :

Le citoyen est placé au cœur du dispositif de la sécurité civile en étant acteur de sa propre sécurité et de celle des autres. Le PSC 1 positionne le citoyen comme premier maillon de la chaîne de secours et lui permet de pratiquer les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours organisés.

## Public visé et pré-requis :

Toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Le PSC1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.



## Programme de la formation :

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- Protéger: porter secours nécessite de savoir se protéger et sécuriser la zone de l'accident.
- Alerter : collecter les renseignements importants concernant la situation, l'état de la victime afin de les retransmettre aux services de secours appropriés.
- Agir face à une victime qui s'étouffe, qui présente un saignement abondant.
- Agir face à une victime inconsciente, qui respire, qui ne respire plus et de mettre en place un défibrillateur automatisé externe.
- Agir face à une victime qui se plaint : d'un malaise, d'une plaie, d'une brûlure, d'une douleur suite à un choc ou une chute.



## Méthode pédagogique et certification :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation. Celle-ci donne lieu à la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

Tarifs et inscription sur [breizhsauvetage.fr](http://breizhsauvetage.fr)



## BREIZH SAUVETAGE COTIER

4 Rue Ronsard - 35000 Rennes  
Tél : 02.99.87.57.83  
[breizhsauvetage.fr](http://breizhsauvetage.fr)

Agrément Ministériel Jeunesse et Sport n° 0035S11 - Affilié à la FFSS n° 3096  
SIRET / SIREN : 434-632-196 / 434-632-196 00011